

offene hilfen

im landkreis schwäbisch hall

Hygienekonzept

Einführung für freiwillig Mitarbeitende



Abkürzungen

- hauptamtlich MA: hauptamtlich Mitarbeitende
- MA: freiwillig Mitarbeitende
- MNB: Mund-Nasen-Bedeckung
- TN: Teilnehmende



Vielen Dank, dass ihr euch auch in dieser Zeit bei uns engagiert!

- Durch dieses **Hygienekonzept** soll die Ansteckungsgefahr so gering wie möglich gehalten werden.
- In der Unterstützung und Pflege kann der Abstand häufig nicht eingehalten werden.

Wir weisen Sie und Dich hiermit auf ein **Infektionsrisiko** hin.

- Wir haben Verständnis, wenn Du oder Sie sich unter diesen Bedingungen derzeit keine freiwillige Mitarbeit vorstellen können.
- Alle im folgenden beschriebenen Maßnahmen sind **verpflichtend** um MA und TN zu schützen.
- Wer mehr machen möchte, kann auch öfter desinfizieren oder durchgehend eine MNB tragen.



Rahmenbedingungen

- Feste **Kleingruppen**
- Gruppen dürfen sich nicht treffen (jede TFB, Urlaubsgruppe bleibt für sich).
- Die **Übergabe** findet vor den Räumlichkeiten statt.
- Es sollen möglichst **keine Besucher** (Eltern, Hausmeister) die Räume betreten.
- Wir halten uns an die allgemein gültigen Regelungen (MNB, Abstand).
- Bei **Reisen** werden zudem die aktuell gültigen Bestimmungen der jeweiligen Bundesländer eingehalten.
- In der **Öffentlichkeit** achten wir darauf, als Gruppe die Abstände zu anderen Menschen einzuhalten. Blockieren keine Wege.
- Erwachsene, die keine MNB dulden, müssen in der Öffentlichkeit gezielt begleitet werden (OH Bus /Auto, Abstand halten, Begleitung MA).



Mund-Nasen-Bedeckung

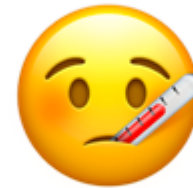
- MA und TN tragen eine **MNB**, wenn der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
- Nicht alle TN akzeptieren eine MNB. Pflicht ab 6 Jahre. Außer aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht möglich.
- Je nach Angebot, Personenkreis, Situation und Aktivität, kann die MNB abgenommen werden.
- In Räumlichkeiten bei einer TFB ist es schwierig den Abstand einzuhalten – **MNB**
- Im Wald beim Nordic Walking nach einer Besprechung des Abstands
- **keine MNB**



Schlüsselfragen - Krankheitssymptome

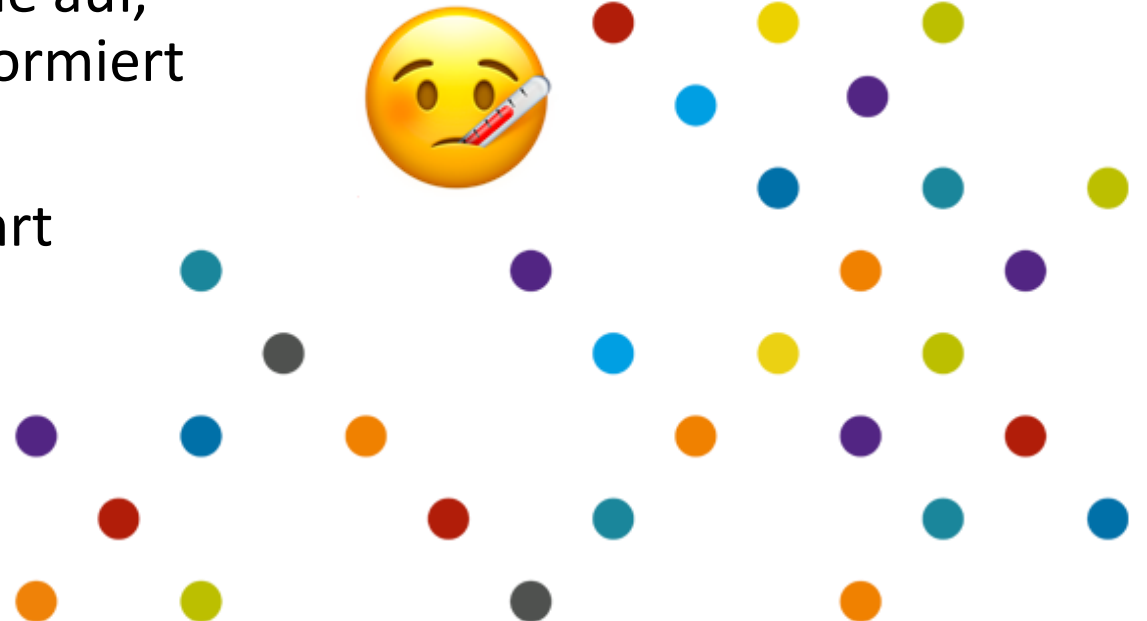
Wer eine dieser Fragen mit Ja beantwortet, kann nicht am Angebot teilnehmen.
Gilt für MA und TN.

- Leidest Du an grippeähnlichen Symptomen?
- Hast Du Fieber, Erkältungssymptome?
- Hattest Du Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten 14 Tagen?
- Eltern und Angehörige überprüfen TN
- MA überprüfen sich selbst
- Überprüfeng vor jedem Angebot / Tag neu.



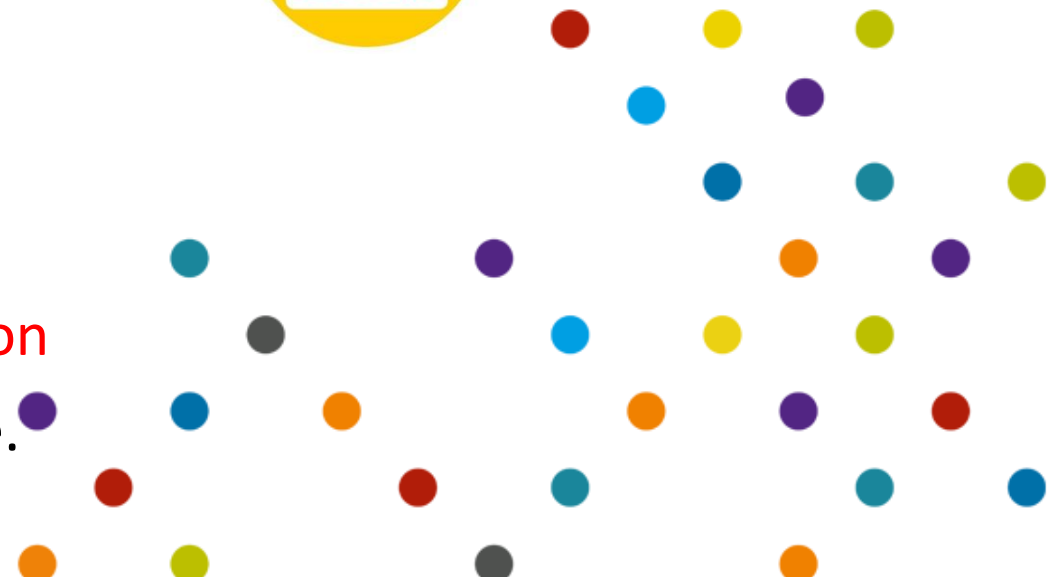
Krankheitszeichen Teilnehmende

- TN werden von Eltern oder sich selbst vor jedem Angebot auf Krankheitszeichen überprüft (z.B. Fieber, Husten, Erkältungssymptome, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen).
- Treten während einem Angebot Symptome auf, müssen Eltern oder Angehörige sofort informiert werden und TN abholen.
- Liste (Symptommfreiheit) der TN wird geführt
→ Abfrage bei Übergabe.



Übergabe Teilnehmende

- **Markierungen** aus Kreppband oder Kreide, mit genügend Abstand vor dem Eingang oder im Vorraum anbringen.
- 2 MA empfangen TN.
- Erwachsene tragen **MNB**.
- TN werden von Eltern oder Angehörigen übergeben.
- Liste (**Symptomfreiheit**) der TN wird geführt
→ Abfrage bei Übergabe.
- MA begleiten TN hinein zur **Händedesinfektion**
- Nicht alle Angebote erfordern eine Übergabe.

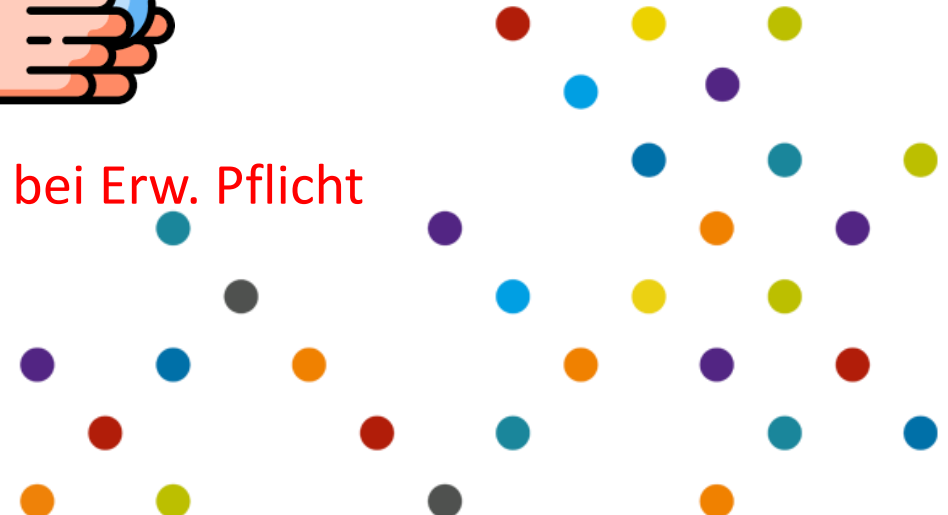


- TN werden möglichst von Eltern / Angehörigen zum Angebot gefahren und abgeholt.
- Während dem Angebot: Die **mittleren Sitze auf den Rückbänken möglichst freilassen**, auch wenn alle Personen im Auto MNB tragen. Bus: 5 + 1. Auto: 3 +1.
- Tragen TN **keine MNB**, soll der **Abstand** möglichst eingehalten werden. Z.B. Fahrer MNB. PKW: vorne links, TN ohne MNB hinten rechts.
- Vor dem Einstieg **Händedesinfektion**.
- **Belüftung** (Fenster öffnen, regelmäÙ. Luftaustausch, vor / nach Fahrt lüften)
- Nach der Fahrt **Desinfektion** des Fahrzeugs (Anleitung + Doku im Auto)
- Möglichst gleiche TN und MA Besetzung.
- In jedem Fahrzeug: Mülltüten, Einmalhandschuhe, MNB, Handdesinfektionsmittel, Desinfektionstücher
- **ÖPNV** kann **mit MNB** und Abstand genutzt werden.



Pädagogische Begleitung

- Hygienemaßnahmen erklären, anleiten und unterstützen.
- Poster, Aushänge und Schlüssel-Situationen nutzen. **Vorbild sein!**
- Nach der Begrüßung Hygieneregeln erklären.
- Nach Ankommen: **Hände desinfizieren / waschen**
- Vor/nach dem Essen: **Hände waschen**
- Nach der Toilette: **Hände waschen**
- Während dem Essen: **Abstand halten**
- Spiel, Aktivitäten, in der Gruppe: **MNB**
- Öffentliche Verkehrsmittel und Räumlichkeiten: **MNB, bei Erw. Pflicht**
- Nach einem Ausflug: **Hände waschen**
- **Niesetikette** beachten u. **Hände waschen**
- nach dem Kontakt mit Tieren: **Hände waschen**



Öffentliche Wahrnehmung

- Wir halten uns an die **aktuellen Regelungen**.
- Gruppe stellt sich für Besprechungen, an Haltestellen etwas abseits, teilt sich wenn nötig in 2 kleine Gruppen.
- In **Bus und Bahn** müssen alle **MNB** tragen.
- Hände desinfizieren (z.B. nach Busfahrt).
- **Abstand einhalten** (besonders zu fremden Personen).
- Wege nicht blockieren.
- In **Restaurants, Cafés** geht ein MA und fragt nach Platz.
- **Einkäufe** erledigt möglichst ein MA.
- Erwachsene, die keine MNB dulden, müssen in der Öffentlichkeit **gezielt begleitet** werden (OH Bus /Auto, Abstand halten, Begleitung MA).

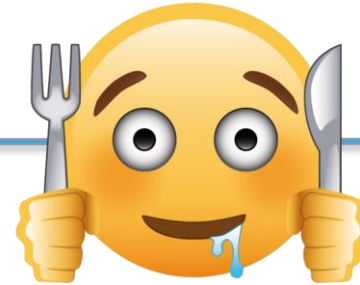


Lebensmittelzubereitung

- **Arbeits-und Kontaktflächen** regelmäßig, bei Verschmutzungen umgehend, reinigen
- Lange Haare zusammenbinden
- Hand-und Unterarmschmuck ablegen
- Wunden wasserdicht abdecken
- **MNB**, saubere **Arbeitsschürze**
- **Hände** waschen und desinfizieren
- Nicht auf Lebensmittel husten oder niesen
- **Kühlkette** möglichst nicht unterbrechen
- **Essensreste** umgehend in den Kühlschrank stellen und kühlen
- Obst und Gemüse mit warmem Wasser waschen bzw. schälen
- Trockenwaren möglichst in Vorratsdosen umfüllen und Mindesthaltbarkeitsdatum beachten



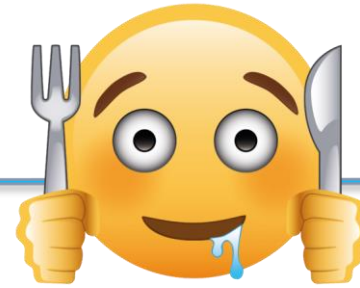
Essen



- Hände waschen
- Stühle mit genügend **Abstand mind. 1.5m**
- TN, die **Unterstützung** benötigen, werden von einem MA unterstützt. Ohne Abstand aber mit MNB.
- **Tische** vor und nach dem Essen reinigen (Spülmittel, Wasser)
- MA portioniert vor Ort gekochtes oder geliefertes Essen **in der Küche auf Teller** und serviert dieses jeder Person einzeln.
- Mitgebrachtes **Vesper am Platz** öffnen und schließen.
- MA sammeln nach dem Essen alles auf einem Wagen. Auch unbenutztes Geschirr. → Spülmaschine 70 °C.



Essen



offene hilfen
im landkreis schwäbisch hall

- MA, die bei der **Essensaufnahme unterstützen**, tragen eine MNB.
- MA können die MNB zum Essen abnehmen, wenn der **Abstand** eingehalten wird.
- Ist dies in der Gruppe nicht möglich, muss die Mahlzeit in einem anderen Raum und nacheinander eingenommen werden.
- **Je nach Angebot und Gruppe** entscheiden.
- Gegebenenfalls Einzelessituationen zum Essen schaffen.



Reinigungsmittel

- Desinfektion: **Flächen / Materialien / Toiletten** werden mit **Desinfektions- Einwegtüchern**, z.B. **Bacillol 30** desinfiziert – Einweghandschuhe tragen
- Bodendesinfektion: **Küche / Aufenthaltsräumen** 1 x täglich z.B. **Floortop** (Flasche) 5 ml pro 1 Liter Wasser. Nass Rauswischen und **trocken Nachwischen**.
- Bodendesinfektion: **Sanitärbereich** 1 x täglich z.B. **Milizid** (Flasche) 5 ml pro 1 Liter Wasser. Nass rauswischen, etwas einwirken lassen und mit klarem Wasser **nass Nachwischen**.
- Nicht in Reichweite von TN aufbewahren.
- **Wer reinigt was?** Im Team besprechen. In manchen Räumlichkeiten gibt es ein Konzept und / oder eine Reinigungskraft.



Raumhygiene

- **Lüften**: alle 45 Minuten, 2 Fenster ganz öffnen, querlüften
- **Tische und Stühle** vor und nach dem Essen reinigen (Spülmittel, Wasser).
- Stifte, Sportmaterial, Spielmaterial, Türklinken, Türrahmen, Griffe, Lichtschalter, Stuhloberflächen, Tastatur, Maus, Telefon, Aushänge (**Desinfektionstücher** nach Bedarf)
- Kontamination mit Ausscheidungen, z.B. **Speichel**, (Desinfektionstücher)
- TN und MA müssen ihre **Kleidung** bei Kontamination mit Ausscheidungen, z.B. Speichel, wechseln.
- **Küche**: Arbeitsfläche, Herd, Wasserhahn, Griffe (täglich reinigen + Desinfektionstücher, Geschirrtücher, Lappen täglich wechseln)
- **Müllbehälter** mit Deckel täglich leeren.



Reinigung Sanitärbereich



offene hilfen
im landkreis schwäbisch hall

- Reinigung täglich (nach dem Angebot):
Mit Desinfektionstüchern **Oberflächen reinigen**. Reihenfolge:
Spiegel, Türklinken, Wasserhahn, Waschbecken, Toilettensitz und Oberflächen (Spülung)
- Nach Bedarf desinfizieren: **Toilette und Spülung**, Wickelauflagen
- Bei Kontamination mit **Ausscheidungen** sofort gründlich reinigen und desinfizieren.
- Jede Windel in einem kleinen separaten Beutel im Mülleimer entsorgen.
- **Wichtig**: Eigenschutz! Hände waschen, desinfizieren, Handschuhe, MNB, bei Bedarf Einmalschürze tragen
- 1-mal täglich, am Ende des Tages, **Fußboden** reinigen.
- Flüssigseife und Einmalhandtücher auffüllen.
- Einmalhandschuhe, Desinfektionstücher, Müllbeutel, Toilettenpapier, Feuchttücher vorhanden?



Handeln bei Verdachtsfall

- Bemerken MA Symptome rufen sie sofort den **hauptamtlich MA** oder die **Rufbereitschaft** an.
- Am Telefon werden Symptome besprochen. Informationskette wird ausgelöst.
- Die Person wird **isoliert**.
- Bei **Wohnortnahen Angeboten** müssen Eltern / Angehörige TN sofort abholen.
- Während einer **Reise** so schnell wie möglich in der Notfallambulanz abklären. **Hauptamtlich MA** klärt ab wo und wie. Ein **freiwillig MA** begleitet zum **Arzt**.
- Hauptamtlich MA kontaktiert **Gesundheitsamt** (vor Ort + zu Hause)
- Abwarten: Testergebnis / Anweisung Gesundheitsamt.
- **Ein MA** übernimmt: Mahlzeiten, Hygiene, Symptom Überwachung, Betreuung
- **Eigenschutz**: FFP2-Maske, Einweghandschuhe, Schutzbrille, Schutzkleidung, Hand- und Flächenhygiene
- **Informationen, Absprachen mit hauptamtlich MA**

Handeln bei Verdachtsfall

- Je nach Aussage Gesundheitsamt: Testergebnis abwarten, oder Heimweg.
- **Positives Ergebnis / Heimweg** – Einzelquarantäne bleibt bestehen.
Gruppe steht unter **Quarantäne**
- Alle werden **von hauptamtlich MA mit OH-Bussen nach Hause** gebracht.
- Die **positive Person** wird gesondert transportiert.
- Die oder der **betreuende MA**, der positiven Person, hält Abstand ein, trägt FFP2-Maske und achtet auf Hände- und Flächenhygiene.
- **Zu Hause** informieren TN und MA ihren **Arzt** sowie das zuständige **Gesundheitsamt** und halten sich an deren Vorgaben.
- Bemerkt ein **MA** an sich Symptome, gilt die selbe Abfolge:
Isolation, Anruf hauptamtlich MA, Arztbesuch, Gesundheitsamt
Abwarten Testergebnis, Rückholaktion der Gruppe von OH,
Information Hausarzt und Gesundheitsamt aller TN und MA.



**Vielen Dank für eure Mitarbeit und Unterstützung
in dieser Corona-Pandemie!**

